

健康フェスティバル

～骨密度測定会～

令和7年6月8日(日)

※9:30～15:00

無料

健康測定

あなたのからだ、
測定してみませんか？

- ・骨密度測定
(身長・体重)
- ・血圧
- ・脳年齢



無料

健康心配ごと相談

健康測定の結果をもとに、

看護師、理学療法士が解説、

相談ごとにお答えします！

日頃の生活での不安や
疑問など、健康について
のあれこれを気軽に
ご相談ください。



会場：都賀いきいきセンター 教養娯楽室

対象：市内に住所を有する60歳以上の方

※定員：①～⑧の時間帯 各8名

①	9:30～10:00	⑤	13:00～13:00
②	10:00～10:30	⑥	13:30～14:00
③	10:30～11:00	⑦	14:00～14:30
④	11:00～11:30	⑧	14:30～15:00

受付：5月1日(木)9:30～

窓口・電話・FAXにて(先着予約順)

予約・お問い合わせ

千葉市都賀いきいきセンター

電話 232-4771 FAX 232-4773

千葉市若葉区都賀4-20-1 都賀コミュニティセンター内